

2 handvatten en katrol voor schouderoefeningen Economy

Economisch en eenvoudig oefensysteem.
Kan aan elke deur met minimumdikte bevestigd worden met een deuranker.

042380-5347

13,66 ad 5



2 handvatten en katrol voor schouderoefeningen met geweven band

Eenvoudig oefensysteem.
D.m.v. een blokkeermechanisme kan de amplitudo geregeld worden, afzonderlijk links en rechts.
Kan aan elke deur met minimumdikte bevestigd worden met een sterke geweven band.

deurbevestiging

072380-A873623

33,01 ad 5



2 handvatten en katrol voor schouderoefeningen met metalen clip

Eenvoudig oefensysteem.
D.m.v. een blokkeermechanisme kan de amplitudo geregeld worden, afzonderlijk links en rechts.
Kan aan elke deur met een dikte tot 4 cm bevestigd worden met een metalen clip.

072380-A873624

38,84



2 handvatten en katrol voor schouderoefeningen met beugel

Katrolsysteem op een beugel, die de set daardoor op afstand houdt van de deur. Hierdoor is er meer bewegingsruimte voor weerstands- of mobiliserende oefeningen.

deurbevestiging

072380-A873620

67,41



Traction set: cervicale tractie met deurbevestiging

Set voor verticale cervicale tractie die gemakkelijk aan de deurpost kan bevestigd worden met stalen frame.

De kracht van de tractie wordt geregeld door een waterzak.

De kinband is gepolsterd voor maximaal comfort. Hij kan ook afzonderlijk verkregen worden.

volledige set

072380-AA9546

54,84

reserve kinband

072380-AA954602

11,71





Elastische Therapieband Rolyan 1,2 m

Korte stukjes elastische oefenband van Rolyan met laag poedergehalte.

Er zijn 2 versies:

- latex: 5 sterktes
- latexvrij: 4 sterktes

Per stuk of per verpakking van 100.

Door de kleine verpakking uiterst economisch en uitstekend geschikt in de thuissituatie. Tevens interessant in therapie indien men het besmettingsgevaar wil verkleinen.

geel	072380-091191949	3,38	
rood	072380-091181841	3,77	
groen	072380-091191956	4,16	
blauw	072380-091191964	4,76	
zwart	072380-091191972	5,19	
geel, doos van 100	072380-091192160	329,10	
rood, doos van 100	072380-091192178	369,75	
groen, doos van 100	072380-091192186	408,15	
blauw, doos van 100	072380-091192202	429,64	
zwart, doos van 100	072380-091192194	448,61	
latexvrij - oranje	072380-091181858	6,28	
latexvrij - groen	072380-091191980	6,28	
latexvrij - blauw	072380-091191998	6,28	
latexvrij - paars	072380-091192004	7,58	
latexvrij - oranje, doos van 100	072380-091192129	558,52	
latexvrij - groen, doos van 100	072380-091192137	558,52	
latexvrij - blauw, doos van 100	072380-091192145	558,52	
latexvrij - paars, doos van 100	072380-091192152	612,25	



Elastische Therapieband 5,5 m

Deze elastische oefenband is van uitstekende kwaliteit en vervaardigd in latex met laag poedergehalte.

Hij is verkrijgbaar in 8 sterktes.

Ook verkrijgbaar in 45,5 m.

extra soft - beige	042380-5501	14,39	
soft geel	042380-5502	16,94	ad
medium rood	042380-5503	19,67	ad
heavy groen	042380-5504	19,99	ad
extra-heavy blauw	042380-5505	22,25	
special heavy zwart	042380-5506	25,21	
super heavy zilver	042380-5507	31,47	
ultra heavy - goud	042380-5508	33,90	



Halters vinyl gecoat

Oefenhalters die bekleed zijn met een aangename zachte vinyl laag in aantrekkelijke kleuren. Hierdoor beschadigen ze andere voorwerpen niet.

Geleverd per 2.

0,5 kg - roze (per 2)	072380-AA98103	15,36	
1,0 kg - paars (per 2)	072380-AA98104	17,14	
1,5 kg - groen (per 2)	072380-AA98105	22,60	
2,0 kg - geel (per 2)	072380-AA98106	29,46	
3,0 kg - blauw (per 2)	072380-AA98107	45,95	
4,0 kg - grijs (per 2)	072380-AA98108	59,81	
5,0 kg - zwart (per 2)	072380-AA98109	68,90	



Oefenfietsje Pedal Exerciser

Slechts 2 kg, daardoor gemakkelijk mee te nemen.
De weerstand is regelbaar met de draaiknop bovenaan.
Antislipvoetjes.
Eenvoudig bewegingstherapie op de kamer, in bed, voor de zetel of rolstoel.
Afmetingen: grondvlak 50 x 40 cm, hoogte 24 cm.

072380-AA9058

45,29 ad 6



Oefenfietsje met digitale display

Eenvoudig oefenfietsje met digitale display.
Hierop kan men het volgende aflezen:
- aantal omwentelingen
- tijd
- verbruikte calorieën
Opvouwbaar, daardoor gemakkelijk mee te nemen.
De weerstand is regelbaar met de draaiknop bovenaan.
Antislipvoetjes.
Eenvoudig bewegingstherapie op de kamer, in bed, voor de zetel of rolstoel.
Afmetingen: grondvlak 47 x 37 cm, hoogte 24 cm.

AD127219

70,24 ad



Oefenfiets elektrisch voor passieve training II

Deluxe Pedal Exerciser:
- lichtgewicht
- compact design
- regelbare snelheid
- multifunctioneel LCD scherm met o.a. snelheid, calorieverbruik, toerental, tijd,...
- 15' timer
- de pedalen kunnen vervangen worden door handvatten (optie), dit voor het oefenen van de bovenste ledematen
- voorzien van een noodrem
- stevig ingebouwd handvat voor gemakkelijk transport
- een antislipmat is inbegrepen
- regelbare weerstand met een schroef
- CE-gekeurd. Onderhevig aan Recupel (België).

042380-16041P

430,53



Oefenfiets elektrisch voor actieve en passieve training III

Deluxe Pedal Exerciser III:
- lichtgewicht
- compact design
- regelbare snelheid
- regelbare magnetische weerstand
- multifunctioneel LCD scherm met o.a. snelheid, calorieverbruik, toerental, tijd,...
- 15' timer
- de pedalen zijn voorzien van een volledige voetplaat en hielsteun. Ze kunnen vervangen worden door bijgeleverde handvatten, dit voor het oefenen van de bovenste ledematen
- voorzien van een noodrem
- stevig ingebouwd handvat voor gemakkelijk transport
- een antislipmat is inbegrepen
- regelbare weerstand: elektronisch
- CE-gekeurd. Onderhevig aan Recupel (België).
Gewicht: 9,8 kg.

042380-16061

629,25



Magnetisch geremde hometrainer cardio

De lage voorinstap maakt dit toestel uiterst geschikt voor initiële revalidatie. De weerstandsregeling kan stapsgewijs ingesteld worden, via magnetische inductie in combinatie met een 8 kg vliegwiel.

Een multi-functionele trainingscomputer met eenvoudige bediening verzorgt een simultane weergave van chrono, snelheid, afstand, calorieverbruik en indicatieve hartslag. Hartslagmeting via geïntegreerde sensoren in het stuur.

De zadelpositie kan zowel in de hoogte als horizontaal ingesteld worden, zodat verschillende gebruikers probleemloos kunnen trainen op deze hometrainer.

Maximale belasting: 150 kg
 Afmetingen: 135 x 82 x 52 cm
 Gewicht: 31 kg
 Vliegwiel: 8 kg
 Garantie: 2 jaar.

met lage instap

120380-20084

310,06

5

Handoefeningen

Oefenballetje gel - vingers en hand

Universele oefenballetjes voor vingers en hand. Aangenaam om vast te houden, door de gelstructuur bijna isometrische krachtopbouw. Hierdoor veilig voor allerlei gewrichtsoefeningen. Afmetingen: 5 cm. 5 gradaties.

x-soft - roze	072380-AA9800	4,46	ad	40
soft - blauw	072380-AA9801	4,46	ad	40
medium - groen	072380-AA9802	4,46	ad	40
firm - oranje	072380-AA9803	4,46	ad	10
x-firm - zwart	072380-AA9804	4,24	ad	10

Eggsercizer

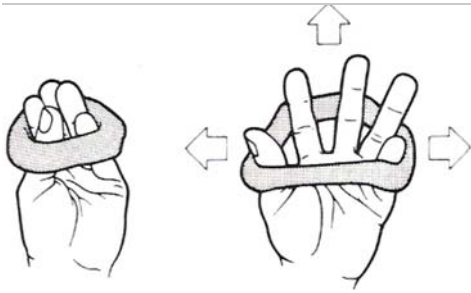
De Eggsercizer® hand Exerciser is ergonomisch gevormd om zo efficiënt mogelijk de volle handgreep te kunnen oefenen. De gel-achtige weerstand zorgt voor bijna isometrische oefeningen, wat de kracht ten goede komt zonder de gewrichten teveel te belasten. De Eggsercizer is dan ook bruikbaar in bijna alle handrevalidatieprogramma's: posttraumatisch, neurologisch, reumatisch, geriatrisch e.a. Tevens wordt hij vaak gebruikt als alternatief voor een stressbal door de aangename vorm en gedoseerde tegendruk. Tenslotte is het een gemakkelijk en veilig medium om thuis te oefenen. 5 gradaties.

geel - extra soft	042380-020	10,93	
rood - soft	042380-021	10,93	
groen - medium	042380-022	10,93	
blauw - firm	042380-023	10,93	
zwart - extra-firm	042380-024	10,93	

Putty oefenpasta Mobilis Rolyan 110 gr

Putty Theraflex is geurloos en laat geen sporen achter op de hand. Het materiaal is niet toxisch, vetvrij, bevat geen latex en is hypoallergisch. Verkrijgbaar in 6 sterktes.

beige - X-soft	072380-506501	12,48	
geel - soft	072380-5074	11,34	ad 10
rood - medium	072380-5075	11,34	ad 10
groen - firm	072380-5076	11,34	ad 10
blauw X-firm	072380-5077	12,48	
grijs - superfirm	072380-929461	11,34	



Putty oefeningen

Kleine handleiding met een 12-tal putty-oefeningen.
 Ideaal om met de cliënt mee te geven om thuis of op de kamer te oefenen.

gelamineerde fiche (nl - fr) per stuk	AD49986	3,12
miniboekje Frans (per 20)	072380-AA9043F	51,90
miniboekje Engels (per 20)	072380-AA9043E	54,09
miniboekje Duits (per 20)	072380-AA9043G	54,09



Oefenveer voor de hand Hand Grips

Eenvoudig hand-oefenapparaat met anatomisch gevormde handgrepen.
 Per paar om beide handen tegelijk te kunnen oefenen.
 Vaste en blijvende kracht.
 Er is 11 cm tussen de buitenkant van de uiteinden.
 3 versies.
 Per 2.

medium (per 2)	072380-A8481	15,45
heavy (per 2)	072380-A8482	15,45
extra heavy (per 2)	072380-A848003	19,57



Digi-flex®

Digi-flex heeft afzonderlijke veertjes voor elke vinger. In tegenstelling met alle andere handoefenmaterialen kan een sterke vinger hier geen compensatie bieden aan een zwakkere.
 Digi-flex wordt dan ook zeer frequent gebruikt in handrevalidatie.
 Een informatie/oefenboekje is inbegrepen.
 5 gradaties.

soft geel 0,7 - 2,3 kg	072380-A39715	34,42
medium soft rood 1,47 - 4,5 kg	072380-A3973	34,42
medium groen 2,3 - 7,3 kg	072380-A3975	34,42
firm blauw 3,5 - 10,4 kg	072380-A3977	34,42
extra firm zwart 4,1 - 14,1 kg	072380-A3979	34,42
set van 5 + display	072380-A39710	165,30



Hand exerciser ergonomisch basic

Lichtgewicht toestel voor grijpoefeningen.
 De amplitudo kan ingesteld worden met 2 clips.
 De kracht wordt bepaald door elastieken. Er worden 3 paar elastieken meegeleverd met een bepaalde kleur/sterktecode.
 Deze elastiekbanden zijn ook afzonderlijk verkrijgbaar.

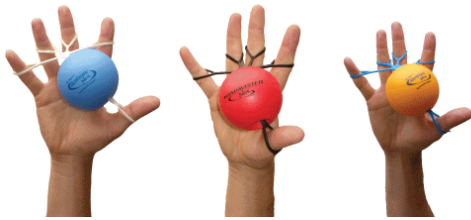
072380-A3488	20,19 ad
--------------	----------



Handtrainer VIA

De VIA Handtrainer heeft afzonderlijke veertjes voor elke vinger. In tegenstelling met alle andere handoefenmaterialen kan een sterke vinger hier geen compensatie bieden aan een zwakkere.
 Verkrijgbaar in 5 sterktes.

geel - extra licht	AD127038	31,16 ad
rood - licht	AD127039	31,16 ad
groen - medium	AD127042	31,16 ad
blauw - sterk	AD127043	31,16 ad
zwart - extra sterk	AD127044	31,16 ad



Handmaster™ Plus

Deze ingenieuze oefenbal is een van de weinige oefenmaterialen die de extensie (strekking) en abductie (spreiding) van de vingers oefent.

soft blauw	042380-1513	29,56	■
medium rood	042380-1514	29,56	■
firm oranje	042380-1515	29,56	■



Power Flexor

Met de Power Flexor draait men de 2 delen ten opzichte van elkaar. De weerstand waarmee dat gebeurt kan men eenvoudig instellen. Bedoeld voor de algemene spierversterking van polsen en handen.

AD127045	83,39	■
----------	-------	---



Thumbciser

Oefenapparaat voor progressieve duim oefeningen. De grootte van de beweging kan ingesteld worden met de zwarte rubberen stop. De weerstand wordt bepaald door een elastiek. 2 elastieken van verschillende weerstand zijn inbegrepen.

AD127046	59,48	■
----------	-------	---