



2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule Economy

Simple système d'exercices économique permettant d'augmenter la force des épaules et d'accroître l'amplitude des mouvements des membres supérieurs.
Arrêt permettant de bloquer la poulie. S'ajuste facilement aux besoins de l'utilisateur. S'adapte à la plupart des portes.

042380-5347

13,66 ad 5



2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule, avec sangle

Simple système d'exercices.
Au moyen d'un système de blocage, l'amplitude peut être réglée, particulièrement à gauche et à droite.
S'adapte sur chaque porte d'une épaisseur minimum, au moyen d'une sangle solide.

fixation à la porte

072380-A873623

33,01 ad 5



2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule, avec clip métallique

Simple système d'exercices.
Au moyen d'un système de blocage, l'amplitude peut être réglée : à gauche et à droite.
S'adapte sur chaque porte d'une épaisseur de 4 cm max. au moyen d'un clip métallique.

072380-A873624

38,84



2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule

Système d'exercices permettant d'augmenter la force des épaules et d'accroître l'amplitude des mouvements des membres supérieurs.
Système de poulie sur une barre se fixant au-dessus des portes. Ce système offre plus de liberté de mouvement pour des exercices de résistance ou de mobilisation.

fixation à la porte

072380-A873620

67,41



Traction cervicale avec fixation à la porte

Set pour traction cervicale qui peut être fixé facilement au montant d'une porte avec un châssis en acier.

La force de la traction est réglée par un sac d'eau.

La mentonnière est rembourrée pour un confort maximal.

Elle peut être demandée séparément.

set complet

072380-AA9546

54,84

bande de réserve

072380-AA954602

11,71



Bande élastique de thérapie Rolyan 1,2 m

Petites pièces courtes de bandes d'exercice élastiques de Rolyan avec couche de poudre.

Il existe 2 versions :

- latex : 5 forces

- sans latex : 4 forces

A la pièce ou par emballage de 100.

Les petits emballages sont extrêmement économiques et parfaitement adaptés pour la maison.

Ils sont également intéressants en thérapie si on veut réduire le danger de contamination.

jaune	072380-091191949	3,38	
rouge	072380-091181841	3,77	
vert	072380-091191956	4,16	
bleu	072380-091191964	4,76	
noir	072380-091191972	5,19	
jaune, boîte de 100	072380-091192160	329,10	
rouge, boîte de 100	072380-091192178	369,75	
vert, boîte de 100	072380-091192186	408,15	
bleu, boîte de 100	072380-091192202	429,64	
noir, boîte de 100	072380-091192194	448,61	
sans Latex - orange	072380-091181858	6,28	
sans Latex - vert	072380-091191980	6,28	
sans Latex - bleu	072380-091191998	6,28	
sans Latex - mauve	072380-091192004	7,58	
sans Latex - orange, boîte de 100	072380-091192129	558,52	
sans Latex - vert, boîte de 100	072380-091192137	558,52	
sans Latex - bleu, boîte de 100	072380-091192145	558,52	
sans Latex - mauve, boîte de 100	072380-091192152	612,25	



Bande élastique de thérapie 5,5 m

Cette bande élastique d'exercice est d'une excellente qualité et fabriquée en Latex recouverte d'une couche poudreuse.

8 niveaux de force.

Également disponible en 45,5 m.

super léger - beige	042380-5501	14,39	
léger, jaune	042380-5502	16,94	ad
medium, rouge	042380-5503	19,67	ad
mi-lourd, vert	042380-5504	19,99	ad
lourd, bleu	042380-5505	22,25	
extra lourd, noir	042380-5506	25,21	
super lourd, argent	042380-5507	31,47	
ultra lourd - or - sans altex	042380-5508	33,90	



Haltères recouverts de vinyle

Les haltères d'exercice sont recouverts d'une agréable couche de vinyle, de couleur attirante.

De ce fait, ils n'endommagent pas d'autres objets.

Livrés par 2.

0,5 kg - rose (par 2)	072380-AA98103	15,36	
1,0 kg - violet (par 2)	072380-AA98104	17,14	
1,5 kg - vert (par 2)	072380-AA98105	22,60	
2,0 kg - jaune (par 2)	072380-AA98106	29,46	
3,0 kg - bleu (par 2)	072380-AA98107	45,95	
4,0 kg - gris (par 2)	072380-AA98108	59,81	
5,0 kg - noir (par 2)	072380-AA98109	68,90	



Petit vélo d'exercices Pedal Exerciser

Seulement 2 kg et de ce fait très facile à emmener.
 La résistance est facilement réglable grâce à une roulette au-dessus.
 Petits pieds antidérapants.
 Thérapie du mouvement simple à faire en chambre, au lit, devant un fauteuil ou une chaise roulante.
 Dimensions : surface au sol 50 x 40 cm, hauteur 24 cm.

072380-AA9058

45,29 ad 6



Petit vélo d'exercices Pedal Exerciser - digital

Thérapie du mouvement simple à faire en chambre, au lit, devant un fauteuil ou une chaise roulante. Petit vélo d'exercices simple avec un display digital. On sait y lire les données suivantes :

- le nombre de rotations
- le temps
- les calories brûlées

Pliable, de ce fait facile à emmener. La résistance est facilement réglable grâce à une roulette au-dessus. Petits pieds antidérapants.
 Dimensions : surface au sol 47 x 37 cm, hauteur 24 cm.

AD127219

70,24 ad



Vélo d'exercices électrique pour entraînement passif II

Deluxe Pedal Exerciser

- léger et design compact
- vitesse réglable
- écran LCD multifonctionnel avec entre autres vitesse, dépense de calories, nombre de tours, temps, 15' timer...
- les pédales peuvent être remplacées par des poignées (option), pour les exercices des membres supérieurs
- frein de secours
- poignée solide incorporée pour un transport facile
- tapis antidérapant inclus
- résistance réglable avec un vis
- approuvé CE. Sujet à Recupel (Belgique)

042380-16041P

430,53



Vélo d'exercices électrique pour entraînement actif et passif III

Deluxe Pedal Exerciser III:

- léger et design compact
- vitesse réglable
- résistance magnétique réglable
- écran LCD multifonctionnel avec entre autres vitesse, dépense de calories, nombre de tours, temps, timer 15',...
- les pédales sont pourvues d'un pose-pied et d'un support pour les talons. Elles peuvent être remplacées par des poignées, pour des exercices des membres supérieurs
- frein de secours
- poignée solide incorporée pour un transport facile
- tapis antidérapant inclus
- résistance réglable : électroniquement
- approuvé CE. Sujet à Recupel (Belgique).

Poids : 9,8 kg.

042380-16061

629,25



Hometrainer à freinage magnétique cardio

L'accès bas rend cet appareil extrêmement adapté pour la réadaptation initiale.

Le réglage de la résistance peut être instauré pas à pas par l'induction magnétique en combinaison avec le volant de 8 kg.

Un ordinateur d'entraînement multifonctionnel avec une commande simple veille à produire simultanément le chrono, la vitesse, la distance, le nombre de calories utilisées et une pulsation cardiaque indicative

Mesure des pulsations par capteurs intégrés dans le volant.

La position de la selle peut être réglée aussi bien en hauteur qu'à l'horizontale de manière à ce que différents utilisateurs puissent utiliser ce hometrainer.

Charge maximale : 150 kg

Dimensions : 135 x 82 x 52 cm

Poids : 31 kg

Volant d'inertie : 8 kg

Garantie : 2 ans.

accès bas

120380-20084

310,06

5

Exercices des mains



Petite balle d'exercices, en gel, pour les doigts et la main

Petites balles universelles d'exercices pour les doigts et la main.

Agréables à tenir; de par sa structure en gel, une structure de force presque isométrique. De ce fait, sans danger pour les articulations.

Se remet en forme après chaque utilisation.

Dimensions: 5 cm.

5 niveaux de force.

extra mou - rose

072380-AA9800

4,46 ad

40

mou - bleu

072380-AA9801

4,46 ad

40

mi mou - vert

072380-AA9802

4,46 ad

40

ferme - orange

072380-AA9803

4,46 ad

10

extra ferme - noir

072380-AA9804

4,24 ad

10



Eggsercizer - Oeuf d'exercices

Le Eggsercizer® possède une forme ergonomique pour pouvoir exercer la pleine préhension aussi efficacement que possible. Pâte en forme d'œuf compressible en caoutchouc synthétique qui ne laisse aucun résidu.

Il est utilisé pour le renforcement de la main, des doigts, du poignet et des muscles du bras. Permet également d'augmenter la force et la coordination manuelle.

Le Eggsercizer est aussi utilisable dans pratiquement tous les programmes de réadaptation : post-traumatiques, neurologiques, rhumatismaux, gériatriques, etc....

Il est aussi utilisé comme alternative à la balle anti-stress.

Codage par couleurs qui facilite l'identification du niveau.

5 niveaux de force.

extra soft - jaune

042380-020

10,93

mou - rouge

042380-021

10,93

mi-mou - vert

042380-022

10,93

mi-ferme - bleu

042380-023

10,93

X-ferme - noir

042380-024

10,93

Putty Mobilis Rolyan 110 gr

Putty Theraflex est sans odeur et ne laisse aucune particule sur les mains après l'exercice.

Le matériel est non toxique, sans graisse, ne contient pas de latex et est hypoallergique

Disponible en 6 niveaux de force.

beige - très souple

072380-506501

12,48

jaune - souple

072380-5074

11,34 ad

10

rouge - moyen

072380-5075

11,34 ad

10

vert - moyennement dur

072380-5076

11,34 ad

10

bleu - très dure

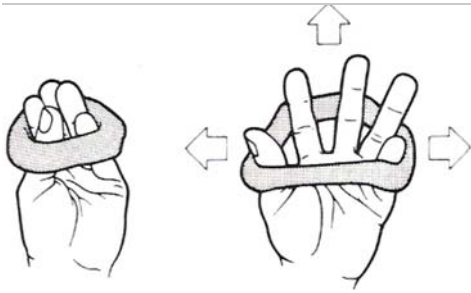
072380-5077

12,48

gris - super dure

072380-929461

11,34



Exercices de Putty

Petit mode d'emploi avec une douzaine d'exercices de Putty.
Idéal à faire faire au patient à domicile ou à exercer en chambre.

fiche plastifiée (nl - fr) par pièce	AD49986	3,12	
petit livret - français (par 20)	072380-AA9043F	51,90	
petit livret - anglais (par 20)	072380-AA9043E	54,09	
petit livret - allemand (par 20)	072380-AA9043G	54,09	



Ressort d'exercices pour la main : Hand Grips

Simple appareil d'exercice de la main avec poignées de forme anatomique.
Par paire pour pouvoir travailler les 2 mains en même temps.
Force ferme et permanente .
Il y a 11 cm entre les côtés externes des bouts.
3 niveaux de force.
Par 2.

medium (par 2)	072380-A8481	15,45	
dur (par 2)	072380-A8482	15,45	
extra dur (par 2)	072380-A848003	19,57	



Système d'exercices Digi-flex®

Digi-flex possède des petits ressorts individuels pour chaque doigt. Au contraire d'autres matériels d'exercices pour la main, un doigt fort ne peut pas compenser un doigt faible.
Digi-flex est également beaucoup utilisé en réadaptation de la main.
Une petite brochure d'information et d'exercices est fournie avec le Digi-flex.
5 niveaux de force.

soft jaune 0,7 - 2,3 kg	072380-A39715	34,42	
medium soft rouge 1,47 - 4,5 kg	072380-A3973	34,42	
medium vert 2,3 - 7,3 kg	072380-A3975	34,42	
firm bleu 3,5 - 10,4 kg	072380-A3977	34,42	
extra firm noir 4,1 - 14,1 kg	072380-A3979	34,42	
set de 5 + display	072380-A39710	165,30	



Poignée basique ergonomique d'exercices de la main

Appareil léger pour exercices de préhension. Il augmente progressivement la force de la main.
Les élastiques sont maintenus au cadre à l'aide d'attaches. Le cadre s'adapte facilement à la forme et à la taille de toutes les mains. Fourni avec 3 paires d'élastiques codés par couleurs et deux attaches.

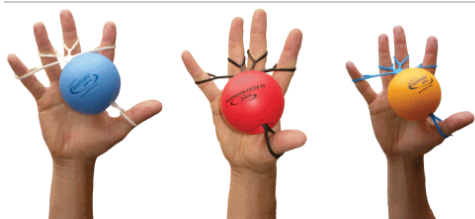
072380-A3488 20,19 ad



Exercice de la main VIA

VIA Handtrainer possède des ressorts individuels pour chaque doigt. A l'inverse des autres matériels d'exercices de la main, un doigt fort ne donne ici aucune compensation à un doigt plus faible.
Disponibles en 5 niveaux de force.

jaune - extra léger	AD127038	31,16	ad
rouge - léger	AD127039	31,16	ad
vert - medium	AD127042	31,16	ad
bleu - fort	AD127043	31,16	ad
noir - extra fort	AD127044	31,16	ad



Handmaster™ Plus

Cette ingénieuse balle d'exercices est un des rares matériels d'exercices qui travaille l'extension et l'abduction des doigts. Elle permet de travailler tous les muscles de la main. Elle augmente la force et la coordination manuelle et stimule la circulation sanguine et les nerfs périphériques de la main.

mou, bleu	042380-1513	29,56	■
medium, rouge	042380-1514	29,56	■
firm, orange	042380-1515	29,56	■



Power Flexor

Avec le Power Flexor on tourne les 2 poignées dans le sens contraire l'une de l'autre. La résistance qu'on désire est facile à installer. Est prévu pour le renforcement des muscles des poignets et des mains.

AD127045	83,39	■
----------	-------	---



Thumbciser

Appareil d'exercices pour des exercices progressifs du pouce. La grandeur désirée du mouvement s'installe avec le gros bouton noir en caoutchouc. La résistance est établie par un élastique. 2 élastiques de résistance différente sont livrés avec.

AD127046	59,48	■
----------	-------	---