



2 handvatten en katrol voor schouderoefeningen met deurbevestiging Economy

Een eenvoudig deurkatrolsysteem voor het trainen van de schoudermobiliteit en voor het voorkomen of herstellen van schouderaandoeningen. Met een stopsysteem voor consistente en progressieve training. De kabellengte is makkelijk aanpasbaar via de handgreep. Bestaat in een versie met PVC-handvatten en in een versie met houten handvatten. Inhoud: katrol, handgrepen, stopsysteem, nylon koord en deuranker.

PVC handvatten	5347	13,95	ad	5
houten handvatten	01-400105	14,95	ad	5



2 handvatten en katrol voor schouderoefeningen met deurbevestiging Rolyan®

Eenvoudig oefensysteem. D.m.v. een blokkeermechanisme kan de amplitudo geregeld worden, afzonderlijk links en rechts. Kan aan elke deur bevestigd worden met een sterke gewezen band of een metalen clip. De clip is geschikt voor deuren met een dikte tot 4 cm.

met gewezen band	A873623	43,50		5
met metalen clip	A873624	52,50		



2 handvatten en katrol voor schouderoefeningen voor deurbevestiging met afstandsbeugel

Katrolsysteem op een beugel, die de set daardoor op afstand houdt van de deur. Hierdoor is er meer bewegingsruimte voor weerstands- of mobiliserende oefeningen.

A873620	91,00			
---------	-------	--	--	--



Katrolsysteem voor oefeningen onderste ledematen

Een eenvoudig deurkatrolsysteem met gepatenteerde voetband voor flexie (buig)- en extensie (strek) oefeningen van de knie. Eveneens gebruikt om druk en pijn te verminderen bij personen met gehele of gedeeltelijke knieprothese en knieartrose. Makkelijk aanpasbaar aan te behalen functionele doelstellingen. Inclusief voetbanden, katrolsysteem en instructieboekje.

01-400301	58,00			
-----------	-------	--	--	--



Traction set: cervicale tractie met deurbevestiging

Set voor verticale cervicale tractie die gemakkelijk aan de deurpost kan bevestigd worden met een stalen frame. De kracht van de tractie wordt geregeld door een waterzak. De kinband is gepolsterd voor maximaal comfort.

volledige set	AA9546	76,00		
---------------	--------	-------	--	--



Elastische Therapieband Rolyan® 1,2 m

Korte stukjes elastische oefenband van Rolyan® met laag poedergehalte. Door de kleine verpakking uiterst economisch en uitstekend geschikt in de thuissituatie. Tevens interessant in therapie indien men het besmettingsgevaar wil verkleinen.

Technische info:

- breedte: 13 cm
- latex: 5 sterktes
- latexvrij: 4 sterktes

soft - geel	091191949	4,50	
medium - rood	091181841	5,00	
firm - groen	091191956	5,50	
X-firm - blauw	091191964	6,50	
XX-firm - zwart	091191972	7,00	



Elastische Therapieband MSD 1,5 m

Korte stukjes elastische oefenband van 1,5 m. Per stuk, ook verkrijgbaar per verpakking van 10.

Door de kleine verpakking uiterst economisch en uitstekend geschikt in de thuissituatie. Tevens interessant in therapeutische settings indien men het besmettingsgevaar wil verkleinen.

Technische info:

- breedte: 10 cm
- latex: 5 sterktes

soft - geel	AD160833	5,00	ad
medium - rood	AD160834	6,00	ad
firm - groen	AD160835	6,50	ad
extra firm - blauw	AD160836	7,50	
XX-firm - zwart	AD160837	8,50	



Elastische Therapieband MSD 5,5 m

Deze elastische oefenband is van uitstekende kwaliteit en vervaardigd in latex met laag poedergehalte.

Hij is verkrijgbaar in 8 sterktes en ook in 45,5 m.

X-soft - beige	01-100501	13,75	
soft - geel	01-100502	16,95	ad
medium - rood	01-100503	18,95	ad
firm - groen	01-100504	19,95	ad
X-firm - blauw	01-100505	22,25	
XX-firm - zwart	01-100506	25,25	
XXX-firm - zilver	01-100507	31,75	
ultra firm - goud	01-100508	36,50	



Halters vinyl gecoat

Oefenhalters die bekleed zijn met een aangename zachte vinyl laag in aantrekkelijke kleuren. Hierdoor beschadigen ze andere voorwerpen niet.

Geleverd per 2.

0,5 kg - fuchsia (per 2)	06-010102	8,00	ad
1,0 kg - geel (per 2)	06-010103	15,00	ad
1,5 kg - rood (per 2)	06-010104	20,00	ad
2,0 kg - groen (per 2)	06-010105	27,00	ad
3,0 kg - blauw (per 2)	06-010107	40,00	
4,0 kg - zwart (per 2)	06-010108	50,00	
5,0 kg - grijs (per 2)	06-010109	62,00	
rekje voor 6 halters	06-000101	7,00	



Oefenfietsje Pedal Exerciser

Slechts 2 kg, daardoor gemakkelijk mee te nemen.
De weerstand is regelbaar met de draaiknop bovenaan.
Met 4 antislipvoetjes.
Eenvoudig bewegingstherapie op de kamer, in bed, voor de zetel of rolstoel.
Technische info:

- vloerbasis: 50 x 40 cm
- hoogte: 24 cm

AA9058

59,95 ad 6



Oefenfietsje met digitale display

Eenvoudig oefenfietsje met digitale display.
Hierop kan men het volgende aflezen:

- aantal omwentelingen
- tijd
- verbruikte calorieën

Opvouwbaar, daardoor gemakkelijk mee te nemen.
Met 4 antislipvoetjes.
Voor eenvoudig bewegingstherapie op de kamer, in bed, voor de zetel of rolstoel.
Technische info:

- vloerbasis: 47 x 37 cm
- hoogte: 24 cm

AD127219

65,00 ad 6



Magnetisch geremde hometrainer met lage instap cardio M-440

Kenmerken van de M-440: eenvoudig, stevig ergonomische design en een soepele, comfortabele beweging.
De M-440 is uitgerust met een handmatig magnetisch inductie remsysteem, onderhoudsvrij en gekoppeld aan een 8 kg vliegwiel set. De weerstand kan worden ingesteld in 8 stappen.
De transmissie maakt gebruik van een Poly-V riemaandrijving wat een soepele, stille fietsbeweging, en een consistente training garandeert.
Het grote formaat digitaal scherm biedt een uiterst gebruiksvriendelijke trainingscomputer, met instellingen voor totale afstand, tijd, snelheid, calorieverbruik, BMI/BMR en hartslag.
Hartslagmeting gebeurt via hand contact sensoren.
De M-440 biedt eveneens opslag voor de gegevens van 8 gebruikers.
De M-440 is uitgerust met het 'one-touch' zadel regeling systeem: de zithouding kan perfect worden aangepast, zodat deze ergometer elke gebruiker de ideale oefenpositie biedt.
Dit is een stabiele oefenfiets, en toch heel handig dankzij de handige transportwieltjes vooraan, waarmee u snel en gemakkelijk uw hometrainer kunt verplaatsen wanneer deze niet in gebruik is.
Bovendien biedt de lage voorinstap een comfortabele opstap, waardoor deze fiets een perfecte oplossing biedt voor revalidatie training, of voor minder mobiele gebruikers.
Technische info:

- 135 x 100 x 60 cm
- gewicht: 37 kg
- vliegwiel: 8 kg
- maximale belasting: 140 kg

AD160043

370,00 5

Handoefeningen



Oefenballetje gel - vingers en hand

Universele oefenballetjes voor vingers en hand.
Aangenaam om vast te houden en door de gelstructuur veilig voor de gewrichten.
Tevens geschikt als anti-stressbal.

Technische info:

- Ø 5 cm
- 5 sterktes

x-soft - roze	AA9800	5,50	ad	10
soft - blauw	AA9801	5,50	ad	10
medium - groen	AA9802	5,50	ad	10
firm - oranje	AA9803	5,50	ad	10
x-firm - zwart	AA9804	5,50	ad	10



Eggscizer®

De Eggscizer® hand Exerciser is ergonomisch gevormd om zo efficiënt mogelijk de volle handgreep te kunnen oefenen.

De gel-achtige weerstand zorgt voor bijna isometrische oefeningen, wat de kracht ten goede komt zonder de gewrichten teveel te belasten.

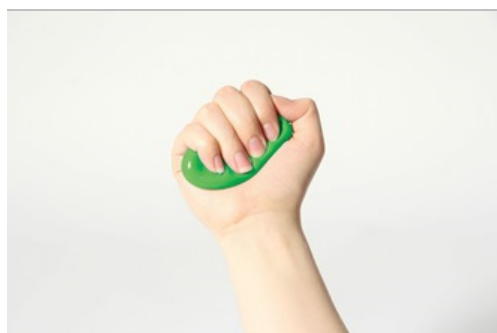
Hierdoor veilig voor allerlei gewrichtsoefeningen.

Tevens wordt hij vaak gebruikt als alternatief voor een stressbal door de aangename vorm en gedoseerde tegendruk.

Technische info:

- 5 sterktes

geel - X-soft	02-030202	10,95	ad	5
rood - soft	02-030203	10,95	ad	5
groen - medium	02-030204	10,95	ad	5
blauw - firm	02-030205	10,95	ad	5
zwart - X-firm	02-030206	10,95	ad	5



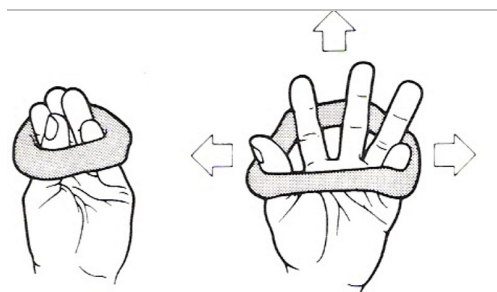
Putty oefenpasta Mobilis Rolyan® 113 gr

Putty Mobilis Rolyan® is geurloos en laat geen sporen achter op de hand.
Het materiaal is niet toxisch, vetvrij, bevat geen latex en is hypoallergeen.

Technische info:

- 6 sterktes

X-soft - beige	506501	14,50	ad	10
soft - geel	5074	14,50	ad	10
medium - rood	5075	14,50	ad	10
firm - groen	5076	14,50	ad	10
X-firm - blauw	5077	14,50	ad	10
XX-firm - grijs	929461	15,25		



Putty oefeningen

Kleine handleiding met 14 putty oefeningen.

Ideaal om met de cliënt mee te geven om thuis of op de kamer te oefenen.

gelamineerde fiche A4 (nl - fr) per stuk	AD49986	5,00		
--	---------	------	--	--



Oefenveer voor de hand Hand Grips

Eenvoudig hand-oefenapparaat met anatomisch gevormde handgrepen. Per paar om beide handen tegelijk te kunnen oefenen. Vaste en blijvende kracht.

Technische info:

- 11 cm tussen de buitenkant van de uiteinden
- 3 sterktes

medium (per 2)	A8481	21,00	
firm (per 2)	A8482	21,00	
extra firm (per 2)	A848003	25,50	



Vingertrainer Flex-ion

Flex-ion heeft afzonderlijke veertjes voor elke vinger. In tegenstelling tot veel andere handoefenmaterialen kan een sterke vinger hier geen compensatie bieden aan een zwakkere. Flex-ion is vergelijkbaar met Digi-flex®, is iets voordeliger en heeft een beige, extra lichte variant voor zwakke handen.

Een informatie/oefenboekje is inbegrepen.

Technische info:

- 6 sterktes

beige 0,35 kg / 1,1 kg	02-000101	24,00	
geel 0,7 kg / 2,3 kg	02-000102	24,00	
rood 1,4 kg / 4,5 kg	02-000103	24,00	
groen 2,3 kg / 7,3 kg	02-000104	24,00	
blauw 3,2 kg / 10,4 kg	02-000105	24,00	
zwart 4,1 kg / 14,1 kg	02-000106	24,00	
set van 6 + display	02-000111	210,00	



Hand exerciser ergonomisch Basic

Lichtgewicht toestel voor grijpoefeningen.

De amplitudo kan ingesteld worden met 2 clips.

De kracht wordt bepaald door elastieken. Er worden 4 paar elastieken meegeleverd met een bepaalde kleur/sterktecode.

A3488 22,00 ad



Hand exerciser Ultigrip™

Volledig vernieuwd toestel voor grijpoefeningen met de volle hand, of met de afzonderlijke vingers.

De amplitudo kan ingesteld worden met 2 clips.

De kracht wordt bepaald door elastieken. Er worden 4 paar elastieken meegeleverd met een bepaalde kleur/sterktecode.

De onderzijde is speciaal gevormd naar de handpalm.

Er zijn 3 uitvoeringen:

- geel: met een zachte, rond meedraaiend rolletje in schuim
- rood: voor elke vinger is er afzonderlijk een meedraaiend rolletje
- groen: klassieke harde greep

geel, met zacht rolkussen	091550383	35,00 ad	
rood, met afzonderlijke rolletjes per vinger	091550359	36,00	
groen, met klassieke greep	091550367	36,00	



Elastiekband fijn 8,9 cm

Elastiekband, speciaal ontwikkeld voor handtherapie en voor dynamische orthesen.
4 gradaties met kleurcode.
Zakje van 85 g, ± 120 elastiekjes.

3,2 mm - extra soft geel	A3482	12,00
6,4 mm - soft rood	A3483	13,50
9,5 mm - medium groen	A3484	12,00
13 mm - firm blauw	A3485	13,00



Handtrainer VIA

De VIA Handtrainer heeft afzonderlijke veertjes voor elke vinger. In tegenstelling tot andere handoefenmaterialen kan een sterke vinger hier geen compensatie bieden aan een zwakkere.
Technische info:

- 5 sterktes

X-soft - geel	AD127038	31,00
soft - rood	AD127039	31,00
medium - groen	AD127042	31,00
firm - blauw	AD127043	31,00
X-firm - zwart	AD127044	31,00



Handmaster™ Plus

Deze ingenieuze oefenbal is een van de weinige oefenmaterialen die 2 functies oefent:

- extensie (strekking)
- abductie (spreiding)

5 elastische lusjes zijn zo geplaatst dat zij verschillende oefeningen mogelijk maken.
Ontwikkeld door therapeuten.

soft - blauw	02-050102	30,75
medium - rood	02-050103	30,75
firm - oranje	02-050104	30,75



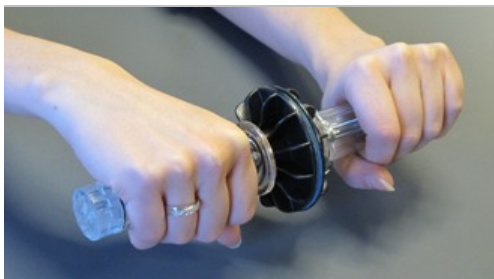
Power-Web® Flex-Grip®

Originele combinatie van oefenballetje en strektoestel, één van de weinige oefenmaterialen die 3 functies oefent:

- flexie (buiging), grijpkracht
- extensie (strekking)
- abductie (spreiding)

Men kan de Flex-Grip® aan de 2 kanten gebruiken: de ene zijde gebruikt men meer om te knijpen, de andere voor afzonderlijke vingeroefeningen.
Latexvrij.

light - geel	02-021102	31,00 ad
medium - rood	02-021103	32,00 ad
firm - groen	02-021104	33,00 ad



Power Flexor

Met de Power Flexor draait men de 2 delen ten opzichte van elkaar.
De weerstand waarmee dat gebeurt kan men eenvoudig instellen.
Bedoeld voor de algemene spierversterking van polsen en handen.

AD127045	88,00
----------	-------