Teorema exerciseur de pro-supination

Art: AD169449

Informations sur le produit

Pour excercer la pro- et la supination de l'avant-bras.

Les 2 boutons situés sous les tubes verticaux permettent de régler la hauteur pour un positionnement idéal.
Le support sur lequel l'avant-bras est placé doit être réglé à une hauteur qui maintient l'épaule dans une position confortable et neutre.
Le réglage de la hauteur avec un coude plié modifie la position en extra/intra rotation du membre supérieur.
Le bouton le plus proche de la poignée sert à régler l'inclinaison de la poignée sur le plan de la supination, tandis que le bouton supérieur sert à régler la résistance, dont l'intensité peut être modifiée.

Spécifications

- dimensions : 46 x 17,5 x 19 h cm (peut être augmenté à 22 cm)
- poids : 2,6 kg