Thera-Band CLX box distribution (22m) - léger - jaune

Art: 576830 | Marque: THERA-BAND

Informations sur le produit

THERABAND CLX est une bande de résistance élastique avec des **boucles intégrées** : les boucles brevetées CLX Easy Grip Loops.

Il s'agit d'une bande professionnelle d'entraînement à la résistance **sans latex et sans poudre**. Le caoutchouc spécialement conçu permet à **presque tout le monde** d'utiliser ces bandes dans le cadre d'un **processus de rééducation** ou d'un **programme d'entraînement**.

4 OUTILS EN 1

- la bande élastique d'entraînement Thera-Band CLX, polyvalente, simple et efficace, peut remplacer les 4 outils suivants :
  - bande élastique
  - boucle élastique
  - tube/tubing
  - poignées/ancres

BANDE D'EXERCICE POLYVALENTE AVEC BOUCLES

- pour la **revalidation,** mais aussi un outil d'entraînement adapté à tous les niveaux de fitness.
- programmes d'entraînement en résistance, d'étirement et d'entraînement croissfit.
- exerce une force positive et négative sur les muscles.
- améliore **la force, l'équilibre et la mobilité** des groupes musculaires.
- multiples options de préhension pour les exercices avec des 'poignées - loops' ouvertes et fermées grâce aux boucles Easy Grip.
  - il est ainsi facile d'entraîner simultanément le haut et le bas du corps.

7 NIVEAUX DE RÉSISTANCE

1. léger (résistance de 1,4 kg) - jaune.
2. moyen (résistance de 1,7 kg) - rouge.

3. lourd (résistance 2,1 kg) - vert.
4. très lourd (résistance 2,6 kg) - bleu.
5. spécial lourd (résistance 3,3 kg) - noir.
6. super lourd (résistance 4,6 kg) - argent.
7. ultra lourd (résistance 6,5 kg) - or.

APPLICATION CLX GRATUITE AVEC EXERCICES

- cette application vous offre une **bibliothèque d'exercices** exclusive et des outils de soutien uniques conçus pour améliorer tout programme de rééducation ou d'entraînement.
- **personnalisez revalidation et entraînements** grâce à plusieurs nouveaux exercices de force et de résistance qui ciblent les groupes musculaires et les articulations comme jamais auparavant.

Spécifications

- Largeur 10 cm.
- Longueur 22 m, couper à la longueur préférée.