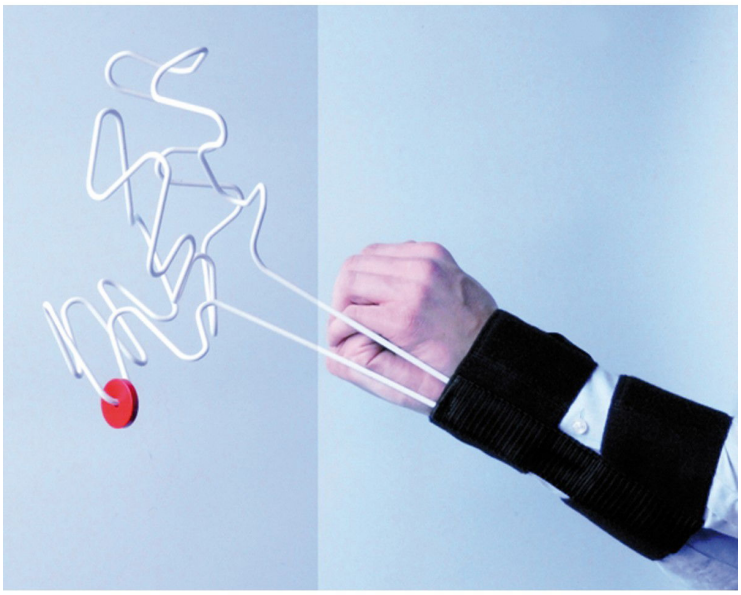
Labyrinthe - exercices du bras avec manchette pour l’avant-bras Loopliner -- 1013750

Art: AD072904



Informations sur le produit

Le Loopliner est, contrairement à des articles similaires, fixé avec une manchette et du Velcro a l’avant-bras (ou autour du bras). Aucune fonction de préhension n’est exigée pour pouvoir exercer le coude et l’épaule. Avec un petit disque en matière synthétique, suivez, dans toutes les directions, le parcours de perpendiculaires variées. Les mouvements brusques ou incontrôlés n’ont aucun effet, ces exercices sont surtout destinés au renforcement des muscles et la coordination du bras entier. On peut alourdir l’exercice par des manchettes avec poids ou par un chronométrage de l’exercice.