Thera-Band Balle d'entraînement main - fort - vert

Art: 116187 | Marque: THERA-BAND



Informations sur le produit

La balle d'entraînement Thera-Band renforce les muscles des doigts, des mains, des poignets et des avant-bras de vos patients .

- améliore la motricité globale et fine,
- renforce la force de préhension,
- améliore la mobilité.

UNIQUE !!!

- pour **une thérapie par le froid et la chaleur** :
  - chauffez la balle d'entraînement au micro-ondes (10 secondes maximum)
  - ou mettez-la au réfrigérateur (1,5 à 2 heures).

Fourni avec un mode d'emploi et des exemples d'exercices.

Spécifications

Le Thera-Band Balle d'entraînement est disponible en cinq niveaux de résistance :

- Jaune : léger
- Rouge : moyen
- Vert : fort
- Bleu : extra fort
- Noir : super fort