Thera-Band High Resistance Band - superloop 104 cm - léger - orange

Art: 579610 | Marque: THERA-BAND



Informations sur le produit

Les **Thera-Band High Resistance Band - superloops** sont des bandes à haute résistance, chacune avec son propre niveau de résistance progressif codé par couleur : orange (7kg) - vert (11kg) - bleu (16kg) et violet (23kg).

- elles sont conçues pour augmenter la force et la condition physique et améliorer ainsi **les scéances de revalidation et les performances de sportives**.
- c'est l'outil idéal pour ajouter de la tension aux exercices réguliers ou pour soutenir les pull-ups et les dips.
- chaque bande comprend **un indicateur visuel de résistance ovale** qui permet d'améliorer la technique et de suivre la progression.
- lorsque la bande est étirée à deux fois sa longueur au repos (= 100 % d'étirement), l'indicateur prend la forme d'un cercle.

Spécifications

Chaque boucle mesure 104 cm de long, 0,4 cm d'épaisseur et a sa propre largeur :

- léger : orange - 7 kg - 1,3 cm de large
- moyen : vert - 11 kg - 2,3 cm de large
- fort : bleu - 16 kg - 3,3 cm de large

- extra fort : violet - 23 kg - 4,5 cm de large