Teorema arceau horizontal en spirale

Art: AD169445



Informations sur le produit

Plusieurs sets sont disponibles dans cette gamme et permettent, entre autres, d'exercer la pro et la supination des mains. Les sets se composent d'une plaque de base modulaire sur laquelle un tube métallique est positionné horizontalement, verticalement ou incliné, y compris une forme de sphère coulissante qui est guidée sur le tube par la préhension fine des doigts.

Teorema arceau horizontal en spiral (réf. AD169445)
Il s'agit d'utiliser au maximum les articulations pro-supination de l'avant-bras. Si la personne ne peut pas faire le mouvement entier à partir de la main, elle peut compenser en utilisant la motricité globale et en laissant le tronc bouger avec elle.

- dimensions : 39,5 x 22 x 32 cm
- poids : 2,5 kg

Teorema arceau vertical en spirale (réf. AD169446)
La version verticale utilise aussi la motricité globale que la version horizontale : en plus des mouvements de pro-supination de l'avant-bras, c'est le bras entier qui doit guider la main.
L'objectif est d'exercer le membre supérieur dans un mouvement complexe qui requiert un bon niveau d'habileté et des mouvements fluides.

- dimensions : 39,5 x 17,5 x 28,5 cm
- poids : 2 kg

Teorema arceau en spirale incliné (réf. AD169447)
Dans la version inclinée, l'exercice s'effectue sur le plan horizontal. La flexion et l'extension du coude sont pratiquées, ainsi que les mouvements obliques radiaux et cubitaux.
On peut également travailler dans le plan vertical si la plaque est placée sur un panneau mural. Cette exercice est similaire à la version verticale, mais si la plaque est placée à différentes hauteurs, on peut

pratiquer des plus grands mouvements de flexion et d'extension du bras.

- dimensions : 39,5 x 29 x 10 cm
- poids : 1,8 kg