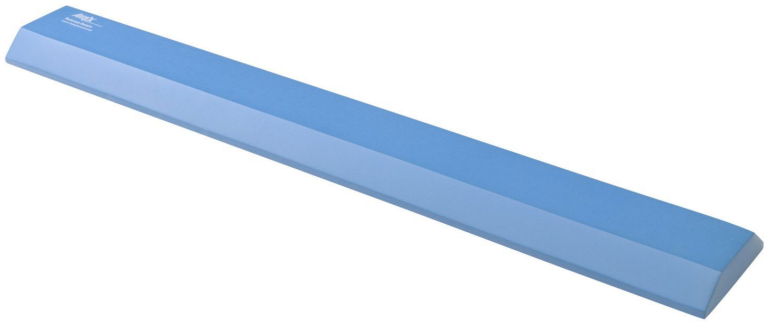
Airex Balance Beam - 160 x 24 x 6 cm - bleu

Art: 300350



Informations sur le produit

Poutre d'équilibre Airex - Pour l'équilibre, la stabilité et l'entraînement du tronc

La poutre d'équilibre Airex est idéale pour l'entraînement à l'équilibre et à la stabilité, à la stabilité du torse et à la rééducation. Grâce à ses dimensions spécifiques (160 x 24 x 6 cm), toute la chaîne musculaire du tronc peut être entraînée efficacement, aussi bien en position couchée qu'en position allongée. Convient également pour soutenir les exercices de yoga et de pilates.

Fabriquée avec la technologie originale de mousse AIREX®, la poutre constitue une base instable mais confortable pour l'entraînement neuromusculaire. Parfaitement applicable en thérapie physique pour les problèmes d'équilibre, les faiblesses musculaires ou le contrôle postural.

Conseil : toujours utiliser sur un tapis Airex pour une adhérence optimale. La poutre n'a pas de dessous antidérapant.

Spécifications

- Dimensions : env. 160 x 24 x 6 cm
- Poids : env. 0,9 kg
- Matériau : mousse AIREX
- Utilisation : professionnelle et à domicile