Pedoball -- 1013720

Art: AD072907

Informations sur le produit

La Pedoball est un disque en matière synthétique avec sur son pourtour un sillon dans lequel circule une bille. Le dessus est pourvu de petits points antidérapants. On peut utiliser la Pedoball pour les exercices de la main ou du pied. Pied : On fixe le disque autour du pied avec une bande Velcro. Par rotation de la cheville, on peut donner du mouvement à la bille. Etant donné que l'exercice se fait sur une jambe, c'est un exercice très exigeant au niveau de l'équilibre. Une variante plus facile est de faire cet exercice en position assise. La Pedoball présente en dessous une demi sphère de manière à ce qu'elle puisse servir aussi comme disque d'équilibre classique. Main : Ici on exerce surtout la rotation du poignet et la coordination. 5 billes sont livrées.
- charge maximale : 120 kg