

# Set d'exercices pour les mains et les poignets - multifonctionnel - 3 demi-sphères + 3 poignées



Art: 586070 | Marque: [CANDO](#)



## Informations sur le produit

Met deze set oefent men vooral de beweeglijkheid van pols en voorarm, bv. pro/supinatie, flexie/extensie en deviatie van de pols en exo/endorotatie van de schouder bij oefeningen met gestrekte arm.

De oefeningen zijn zonder weerstand, dus heel geschikt bij beginnende revalidatie of postoperatief. Met de 3 verschillende handvatten en de 3 verschillende halve bollen kan men de opdracht perfect aanpassen aan de behoefte.

Verschillende combinaties zijn mogelijk: men kan elk handvat in elke halve bol schroeven. Ook kan men met de halve bollen apart oefenen.