

murs en plâtre pour WP3

Art: AD167588

Informations sur le produit

Le WP3 est un système en aluminium qui se monte au mur, hauteur 200 cm, distance du mur 25 cm. Devant il y a une glissière, qui est réglable dans la hauteur sur 100 cm (sans paliers). Là-dessus est monté une « caisse » pour des exercices de dextérité. Elle est réglable dans la profondeur et peut se tourner à 90°. La caisse fait 60 x 26 x 32 cm, inclinable et pourvue de 2 ouvertures de Ø 14 cm, et est recouverte d'un côté par un plexiglass flexible. Inclus :

- set de boulons et d'écrous de différentes tailles
- tapis de gym Les objectifs : L'entraînement dans diverses positions de travail : -en station debout avec déplacement de charge -en position accroupie -en position courbée -en position couchée -au dessus de la tête Possibilités de combinaisons : Parfaitement combinable avec le boxe multi fonctions WP12, l'escabelle WP7, la poutre d'équilibre WP11, le chariot de travail WP2 ou l'assortiment de préhension WP5.