Gebrauchsanweisung Gehhilfen (Table 1.A)

Verwendungszweck und Indikation

Unsere Gehhilfen sind für Menschen mit erheblicher Beeinträchtigung der Mobilität bei Schädigung der Bewegung, Beeinträchtigung des Gleichgewichtes mit ausreichend erhaltener Gehfähigkeit und Bewegungsfähigkeit der Arme. Sie dienen dabei der Therapie, der Prävention und der Kompensation von Behinderungen und Einschränkungen infolge von Erkrankungen oder Verletzungen unterer Extremität. Die Anwendung der Gehhilfen kann im Innen- und Außenbereich erfolgen. **Beachten Sie dazu auch unbedingt die Sicherheitshinweise!**

Kontraindikation

Die Verwendung von Gehhilfen ist ungeeignet bei Gliedmaßenverlust an beiden Armen oder Gelenkkontrakturen/Gelenksschäden an beiden Armen.

Allgemeine Sicherheitshinweise

Hängen Sie den Rucksack nie an Griffen. Bestell oder sonstige Gegenstände an die Gehhilfe dürfen **keinesfalls zweckentfremdet** werden, wie z.B. zum Hebeln oder Verstauen von Gegenständen oder als Schalthilfe für Lichtschalter oder Fahrstuhlknöpfe! Die Griffgleit des Untergriffes ist für den sicheren Halt der Gehhilfen entscheidend! Vermeiden Sie Nutzte Bleiben Sie unter Umständen Ihre Füße, Sand, Laub, Eis oder Schnee **Achten Sie auf Stolperstellen** wie Unebenheiten, Löcher im Boden, lose Bodenbeläge oder Kanten, weil die Gehhilfe dabei unerwartet wegrutschen oder einsinken kann! Besondere Vorsicht ist bei ungenügenden Lichtverhältnissen angebracht, da zum Umgängelaßteen im Untergrund nur schlecht erkennen lassen! Die Gehhilfen dürfen nicht mit Gegenständen oder Tieren in Berührung kommen, die Sie bei Ihrem Gehen mitführen. Die Gehhilfen dürfen nicht bei hohen Temperaturen liegen einem gewissen Verschleiß. Es ist darauf zu achten, dass diese nicht ausgeschlagen sind, da dann eine schwere Verringerung des Druckknopfes nicht mehr gewährleistet ist. Bei der Überprüfung ist zu achten, dass die Gummipuffer nicht eingerissen sind (Bild 3) Überprüfen Sie vor jeder Nutzung, ob alle Verschraubungen fest angezogen sind! Bei der Benutzung von **Unterarmgehhilfen mit geschlossener Armfraube** ist zu beachten, dass die Gehhilfen darauf achten, dass die Armfraube nicht unbeabsichtigt herausgerutscht wird, es besteht die Gefahr von Klemm- oder Quetschungen an Haut und Finger.

Einsetzen der Gehhilfe

Warnung! Für die funktionsgerechte und ergonomisch richtige Einstellung wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler! Falsch eingestellte Gehhilfen können die Funktionsfähigkeit der Gehhilfe beeinträchtigen oder zur Über- oder Fehlbelastung des Patienten führen! Die Gehhilfen werden Ihnen als Paar in einem ordnungsgemäßen Zustand übergeben und von Ihrem Fachhändler oder Krankenpersonal individuell auf Ihren Körper eingestellt. Sollten Sie unsicher sein, ob dies der Fall ist, so wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler. Die Gehhilfe kann Ihnen die erwünschte Entlastung nur bieten, wenn sie optimal an Ihren Körper angepasst ist.

Einstellung: Sollte Ihre Gehhilfe mit einer Überwurfmutter ausgestattet sein, ist diese vor der Verstellung mit ca. 1 Umdrehung zu lösen! Die Gehhilfen sind für Erwachsene bis 1.80 m Körpergröße ausgelegt. Entsprechen Sie Ihrer Körpergröße und Ihrem Gewicht nicht der vorgesehenen Größe, wenden Sie sich bitte an Ihren Sanitätshaus! Die Gehhilfen sind für eine Belastung bis 100 kg ausgelegt. Entsprechen Sie Ihrer Körpergröße und Ihrem Gewicht nicht der vorgesehenen Größe, wenden Sie sich bitte an Ihren Sanitätshaus! Die Gehhilfen sind für eine Belastung bis 100 kg ausgelegt.

Bruksanvisning gånghjälpemedler (tabell 1.A)

NO

Bruksområde og indikasjon

Vårt gånghjälpemedler er ment for personer med store mobilitetsrelaterte funksjonsnedsettelser på grunn av skader på bevegelsesapparatet, redusert balanse med tilstrekkelig intakt gangevne eller redusert koordinasjon. Formålet er å opprettholde, fremme og sikre gangen til deres fullstendige analyse av nevromuskulære og skjelettsystemet. Gånghjälpemedlet kan bruges både inne og ute. **Følg også nøye sikkerhetsanvisningene!**

Kontraindikasjoner

Bruk av gånghjälpemedler egner seg ikke ved tap av ekstremitetet på begge armer eller leddkontrakturer/feildekninger på begge armer.

Generelle sikkerhetsanvisninger

Ikke hang verken personer eller andre gjenstander på gånghjälpemedlet **på ikke bruktes til annet enn bestemt**, som f.eks. som løftestang eller for å flytte gjenstander eller å trykke på en lysbryter eller hesteskjul! Underlagets beskaffenhet er avgjørende for at gånghjälpemedlene skal ha godt grep! Unngå fuktige gulv og steder dekket av gras, sand, løs jo. og snø! Vær opmerksom på snublerødder som ujevnheter, hull i bakken, løse gulvbelegg eller kanter. For ben kan gånghjälpemedlet ovetnet slik jorna eller synke ned! Vær spesiell forsiktig under utilstrekkelige lysforhold, siden uregelmessigheter i bakken under slike forhold er mindre synlige! Ved justering av trykkhøyden må knappen sprette ut av hullet helt til anslag (jfr. bilde 2)! Hulene min justerer gånghjälpemedlet med hverandre. Ved justering av trykkhøyden er det absolutt nødvendig at begge trykknappene er i lås inngrep. Ved justering av klemmen må plastklemmen sitte riktig (bilde 1)! Kontroller før hver bruk at skruforbindelsene er strammet godt! Ved bruk av **undermarkspykker med hakket mønster!** må man passe på at manøjeren ikke blir trykket ned utilsikter, eller at det fare for at huden eller fingrene blir klemt eller kvetset.

Justering av gångstativet

Advarsel! Ta kontakt med forhandleren for å få en funksjonsrettig og ergonomisk innstilling! Feilinnstilte gånghjälpemedler kan begrense gånghjälpemiddelets funksjonsevne og føre til skader! Det er over- og feilbelastning hos brukeren! Forhindrer den ikke gångmønsteret utleverer den som brukes gånghjälpemedlet i feilfri stand og tilpasset individuelt til din kropp. Dersom du er usikker om det er tillatte, ta kontakt med respektive forhandler. Gånghjälpemedlet er gitt den anskede avlastningen kun hvis det er optimalt tilpasset din kroppshøyde. **Innstilling:** Dersom gånghjälpemedlet er utstyrt med et hjul med bremse skal denne lukkes mot slutten av hele justeringen (bilde 3). Frigjør håndjusteringen ved å trykke inn trykknappen eller trykke ut håndtaket. Tilpass lengden på krykkene til din kroppshøyde ved å trekke rørene fra hverandre eller skyve de sammen. Lås håndjusteringen med å justere den grønne slik at to åbarhull ligger over hverandre og trykknappen spretter ut igen. Ved klemmesystem på ikke åpne **Stram bettemutteren igen etter at du er ferdig med justeringen.** Gånghjälpemedlet med høydejustering kan maksimalt kortes ned med 10 cm i nedre del. Ikke justerbare gånghjälpemedler bruker du bare ved den tilpasser det med en metallbolt eller ringer til en lengte tilpasser det. **Forsiktig:** Fare for fall på grunn av gånghjälpemedlet som er for kort! Dersom forøl åsen på høydejustering ikke skriver riktigt! Kontroller etter hver tilpasning at begge trykknappene er i lås! Lås ved å presse på trykknappen og kontrollere! Det anbefaler det anbefaler gripet i hardt materiale kan justeres akselt. Gjør følgende for å justere: 1. Trykk ut reflekspen fra frenne grep. 2. Løsne håndjustering med sekks for å stille omdreiningen. 3. Trekk grepet framover og justere det. 4. Skru håndjustering med sekks for å stille det ønskede grepet.

Bruk

Bruk av gånghjälpemedlet kan variere veldig og er avhengig av de individuelle begrensningene i gangevnen. Be forhandleren eller sykehuspersonalet om en opplæring i bruken av gånghjälpemedlet! Bruk av gånghjälpemedlet i vann er ikke tillatt. Vann som trenger inn kan føre til korrosjon og dermed også til dårlig bruddfare. Unngå at gånghjälpemedlet har vedvarende kontakt med fuktighet. Ved fuktighet skal gånghjälpemedlet tørkes. Man må ikke bruke gångmønsteret i nærheten av varme kilder! Gångmønsteret er ikke egnet til trappe- og rullestigen. Vi anbefaler parvis bruk for ikke støtte på begge sider! Dersom du allikevel bare bruker en støtte, så gjør det alltid på motsatt side av beinet som er skadet eller skal skånes! Gå med gångmønsteret mellom armene og ikke ved siden av kroppen. Ikke skift stoner fortsatt under bruk av gångmønsteret! Ved gångmønsteret med gånghjälpemedlene med på bakken så vett som mulig slik at de ikke skliir bort! Velg stoner med armlener når du sitter. Slik kan du gråte på armlenene når du reiser deg! Bruk gode sko med flate hæler om mulig, slik at beinet bedre tatte tilleggsbelastningen! **Dersom du allikevel skulle være så uheldig å falle:** La gånghjälpemedlet helst velte over med siden slik at du kan falle over det! Ved bruk av gångmønsteret i trappen bør du alltid gå med gångmønsteret i den ene hånden og gå opp og ned trappen! Det er mulig at du er en fagperson om hvordan bruke gångmønsteret i trappen! Nå du går i trappen med gångmønsteret, må du ikke bruke den andre hånden i rekkverket (bilde) Nå du går i trappen med gångmønsteret, bruker du gångmønsteret som i en hånd og holder den med den andre hånden i rekkverket (bilde 4)!

Forebyggende tiltak

Vårt mer enn 70 år gamle gånghjälpemedlet oppstår det uvanlig/utryktig belastning på enkelte kroppsdeler! Følgene uønskede brukringer kan oppstå: Det kan oppstå tryk- og gnidningssår på hender, armer og ikke! Som forebyggende tiltak anbefaler vi bruk av polstring på grep og bøyler. Dersom du bruker to gånghjælpemedler, børes hele bøyleen av gångmønsteret og skuldre! Vær opmerksom på at dette i starten eller ved lenge belastning kan føre til smerter og overanstrengelse! Legg inn tilstrekkelig med pauser!

Oppbevaring og pleie

Sett aldri fra deg gånghjälpemedlene mer varmeklder som over, radiatorer eller i bilen på hattehylleri! Gånghjälpemedlene er ikke utsettes for direkte solstråler og varme! Ikke tørkes!! Kutta sol og varme skader plastrørene! Bestøl gånghjälpemedlene dine med fall og lakkskader! Dette kan forårsaker eller holdbare. **Oppslåsen i gummi er en utsigelsel som må skiftes ut regelmessig.** Hvis et gånghjälpemedel en lenge stund ikke har vært i bruk, er det kun tillatt å ta det i bruk igjen etter det har blitt sjekket av en fagperson! **Advarsel!** Grep og gummikappe må alltid gjennomgås med sjølvhjelp eller fastlest! Bruker gångmønsteret med slitte eller ødelagte grep er garantien. Slite det ikke er dekket av garantien. Du er ansvarlig for at grepet er i stand til å gripe! **Ikke bruk gångmønsteret hvis det er skadet!** Dersom det er behov for desinfeksjon, må man bruke et egnet desinfeksjonsmiddel. Tørkesyn! Det er tilstrekkelig med rengjøring med en fuktig klut.

Bruksbegrensninger

Gånghjælpemedlet må kun belastes i samsvar med produsentens angivelser. **Overhold den maksimalt tillatte kroppsvekten som er angitt på produktet!** Ta kontakt med forhandleren om det behov for større bruddlast! Ikke bruk gångmønsteret i nærheten av varme kilder! Dersom du er usikker om det er tillatte, ta kontakt med respektive forhandler. Gångmønsteret er gitt den anskede avlastningen kun hvis det er optimalt tilpasset din kroppshøyde. Det er kun tillatt å bruke gångmønsteret i trappen! Ta kontakt med forhandleren for reservedeler.

Gjenbruk (utstyr) / levetid

Vi overtar ansvaret i samsvar med produktansvarsloven kun når produktet vårt tas i bruk for første gang. Vi godkjenner gjenbruk kun hvis vi har kontrollert produktet fortsatt. **Levetiden for underarmsmansjetter er begrenset til 2 år.** Ulovlig eller feilaktig bruk av underarmsmansjettene fører til at underarmsmansjettene kan brukes.

Vedlikehold og service

Du er selv ansvarlig for at alle komponenter hos gångmønsteret er i en uskadeggjørende tilstand og er endelitt individuelt til din kropp! dh specialist eller hospitalspersonalet. Skulle du være i tvivl, om dette er tilfellet, bedes du kontakte den ansvarlige specialist. Krykkestokken kan kun tillydge dig den ønskede tilfalling. Hvis den ikke er det, er det nødvendig at du kontaktere din ansvarlige specialist. Hvis din krykkestok er blevet ødelagt eller er du i tvivl om dens tilstand, er den ikke longer i stand til at tjene dig omng mod uret (fig. 1). Ikke højdeindstillingen op ved at trykke låseknappen ind eller ved at trykke clipsen ud. Tilpas længden på krykken til din højde ved at trække krykkestokken fra eller ved at skubbe den sammen. Det er vigtigt at du sikrer, at begge knapper er blevet låst i det ønskede indgreb (fig. 2). Hvis du justerer din krykkestok, skal du sørge for, at den er blevet låst i det ønskede indgreb. Du kan justere din clipsen sætter ind igen. **Efter indstillingen skal ombærmarkstiken faststrammes.** Hjælpemidlet kan forkortes med maksimalt kortes med 10 cm i nedre del. Ikke justerbare gångmønsteret bruger du bare ved den tilpasser det med en metallbolt eller ringer til en lengte tilpasser det. **Forsiktig:** Fare for fall på grunn av gångmønsteret som er for kort! Dersom forøl åsen på høydejustering ikke skriver riktigt! Kontroller hver tilpasning at begge trykknappene er i lås! Lås ved å presse på trykknappen og kontrollere! Det anbefaler det anbefaler gripet i hardt materiale kan justeres akselt. Gjør følgende for å justere: 1. Trykk ut reflekspen fra frenne grep. 2. Løsne håndjustering med sekks for å stille omdreiningen. 3. Trekk grepet framover og justere det. 4. Skru håndjustering med sekks for å stille det ønskede grepet.

Bruk

Bruk av gånghjælpemedlet kan variere veldig og er avhengig av de individuelle begrensningene i gangevnen. Be forhandleren eller sykehuspersonalet om en opplæring i bruken av gånghjælpemedlet! Bruk av gånghjælpemedlet i vann er ikke tillatt. Vann som trenger inn kan føre til korrosjon og dermed også til dårlig bruddfare. Unngå at gånghjælpemedlet har vedvarende kontakt med fuktighet. Ved fuktighet skal gånghjælpemedlet tørkes. Man må ikke bruke gångmønsteret i nærheten av varme kilder! Gångmønsteret er ikke egnet til trappe- og rullestigen. Vi anbefaler parvis bruk for ikke støtte på begge sider! Dersom du allikevel bare bruker en støtte, så gjør det alltid på motsatt side av beinet som er skadet eller skal skånes! Gå med gångmønsteret mellom armene og ikke ved siden av kroppen. Ikke skift stoner fortsatt under bruk av gångmønsteret! Ved gångmønsteret med gånghjælpemedlene med på bakken så vett som mulig slik at de ikke skliir bort! Velg stoner med armlener når du sitter. Slik kan du gråte på armlenene når du reiser deg! Bruk gode sko med flate hæler om mulig, slik at beinet bedre tatte tilleggsbelastningen! **Dersom du allikevel skulle være så uheldig å falle:** La gånghjælpemedlet helst velte over med siden slik at du kan falle over det! Ved bruk av gångmønsteret i trappen bør du alltid gå med gångmønsteret i den ene hånden og gå opp og ned trappen! Det er mulig at du er en fagperson om hvordan bruke gångmønsteret i trappen! Nå du går i trappen med gångmønsteret, bruker du gångmønsteret som i en hånd og holder den med den andre hånden i rekkverket (bilde) Nå du går i trappen med gångmønsteret, bruker du gångmønsteret som i en hånd og holder den med den andre hånden i rekkverket (bilde 4)!

Forebyggende tiltak

Vårt mer enn 70 år gamle gånghjælpemedlet oppstår det uvanlig/utryktig belastning på enkelte kroppsdeler! Følgene uønskede brukringer kan oppstå: Det kan oppstå tryk- og gnidningssår på hender, armer og ikke! Som forebyggende tiltak anbefaler vi bruk av polstring på grep og bøyler. Dersom du bruker to gånghjælpemedlet, børes hele bøyleen av gångmønsteret! Vær opmerksom på at dette i starten eller ved lenge belastning kan føre til smerter og overanstrengelse! Legg inn tilstrekkelig med pauser!

Oppbevaring og pleie

Sett aldri fra deg gånghjælpemedlene mer varmeklder som over, radiatorer eller i bilen på hattehylleri! Gånghjælpemedlene er ikke utsettes for direkte solstråler og varme! Ikke tørkes!! Kutta sol og varme skader plastrørene! Bestøl gånghjælpemedlene dine med fall og lakkskader! Dette kan forårsaker eller holdbare. **Oppslåsen i gummi er en utsigelsel som må skiftes ut regelmessig.** Hvis et gånghjælpemedel en lenge stund ikke har vært i bruk, er det kun tillatt å ta det i bruk igjen etter det har blitt sjekket av en fagperson! **Advarsel!** Grep og gummikappe må alltid gjennomgås med sjølvhjelp eller fastlest! Bruker gångmønsteret med slitte eller ødelagte grep er garantien. Slite det ikke er dekket av garantien. Du er ansvarlig for at grepet er i stand til å gripe! **Ikke bruk gångmønsteret hvis det er skadet!** Dersom det er behov for desinfeksjon, må man bruke et egnet desinfeksjonsmiddel. Tørkesyn! Det er tilstrekkelig med rengjøring med en fuktig klut.

Bruksbegrensninger

Gånghjælpemedlet må kun belastes i samsvar med produsentens angivelser. **Overhold den maksimalt tillatte kroppsvekten som er angitt på produktet!** Ta kontakt med forhandleren om det behov for større bruddlast! Ikke bruk gångmønsteret i nærheten av varme kilder! Dersom du er usikker om det er tillatte, ta kontakt med respektive forhandler. Gångmønsteret er gitt den anskede avlastningen kun hvis det er optimalt tilpasset din kroppshøyde. Det er kun tillatt å bruke gångmønsteret i trappen! Ta kontakt med forhandleren for reservedeler.

Gjenbruk (utstyr) / levetid

Vi overtar ansvaret i samsvar med produktansvarsloven kun når produktet vårt tas i bruk for første gang. Vi godkjenner gjenbruk kun hvis vi har kontrollert produktet fortsatt. **Levetiden for underarmsmansjettene