

Erkenning

Onze hartelijke dank gaat uit naar Dr. Horst Gerlach, specialist in algemene geneeskunde en flebologie, Mannheim, voor zijn deskundige adviezen bij de totstandkoming van deze brochure.

Referenties

¹ Cesarone et al. The LONFLIT4-Concorde-Sigvaris Traveno Stockings in Long Flights (EcoTraS) Study. An Randomized Trial. *Angiology* 2003; 54/1: 1-9

² Partsch H. et al. Reisetrombose 2001. *Konsensuspapier. Phlebologie* 4/2001: 101-103

³ Schobersberger W et al. Traveller's thrombosis: International consensus statement. *VASA* 2008; 37:311-317

TRAVENO

by SIGVARIS

Schoenmaat

- 1 36-37
- 2 38-39
- 3 40-41
- 4 42-43
- 5 44-45
- 6 46-47

Kleuren

- | | | | |
|---|------------|---|--------|
|  | dune |  | marine |
|  | anthracite |  | black |



Gegradeerde compressie

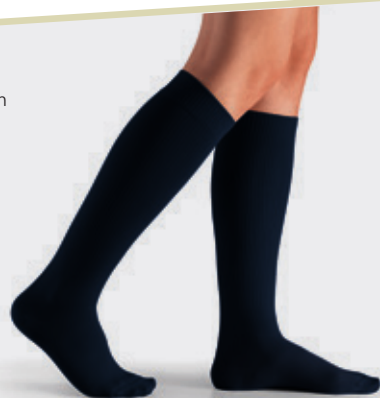
Elke dag lichte benen dankzij merkbare ondersteuning



Brede boord voor maximum draagcomfort

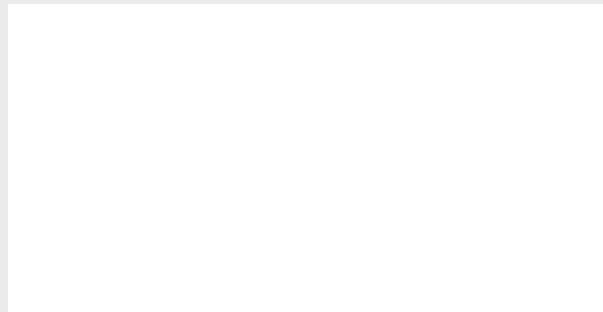


Hoogste comfort door de platte teennaad



Meer info?

Contacteer uw dichtstbijzijnde medische vakhandel:



Let op

De informatie in deze brochure is een samenvatting van bekende en bewezen kennis uit medisch onderzoek en de meest recente studies over reisgerelateerde diep-veneuze trombose.

De SIGVARIS GROUP heeft er alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze brochure zowel nauwkeurig als actueel is.

Deze informatie pretendeert echter niet volledig of definitief te zijn bij het beoordelen van het risico op trombose van een patiënt. Het risico op trombose moet geval per geval door een arts worden bepaald.

De hierin opgenomen gegevens moeten worden gezien als aanbevelingen en niet als instructies. Ze zijn bedoeld om te helpen bij het besluitvormingsproces omtrent diagnose en behandeling. De beslissing om voor preventieve maatregelen en behandeling te kiezen is de verantwoordelijkheid van de behandelende arts.



Vitamed

Groeningenweg 19
B-3590 Diepenbeek

T. +32 9 210 56 05
info@vitamed.be

www.vitamed.be

SIGVARIS and SIGVARIS GROUP are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2020 Copyright by SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland.

TRAVENO

by SIGVARIS



Tips voor gezonde aderen tijdens het reizen



swiss made

SIGVARIS WELL BEING

TRAVENO steunkousen voor op reis

TRAVENO steunkousen zijn uw ideale reisgezel: ze verlagen het risico op trombose aanzienlijk en verminderen de zwelling van enkel en been. Dankzij het innovatieve breiwerk voorkomt TRAVENO geurtjes en zorgt het voor een aangenaam draagcomfort. Ze zijn de beste investering voor gezonde benen en zijn een must voor elke reis, of het nu met het vliegtuig, de trein of de auto is.

De voordelen van TRAVENO voor u

Intense ondersteuning

Vermindert zwelling van het been

Ademend materiaal

Ideaal om te reizen

Erkend medisch voordeel



75%

De zwelling van de benen wordt met 75% verminderd tijdens lange vluchten met TRAVENO¹



Tips voor gezonde aderen tijdens het reizen



1

Draag TRAVENO reiskousen.
Niets is beter voor uw gezondheid - of u nu met de auto, de trein of het vliegtuig reist.

2

Drink voldoende en vermijd alcohol.

3

Maak om de twee uur een korte wandeling langs het gangpad van het vliegtuig, voor de rustplaats of op de trein.

4

Strek je benen, draai je voeten.
Regelmatige lichaamsbeweging is belangrijk.

5

Kruis uw benen niet,
want dat vermindert de bloedstroom

6

Draag comfortabele, niet-knellende kleding.



Uw persoonlijke risico-check^{2,3}

Laag risico

Elke reis die langer duurt dan 3-4 uur kan leiden tot gezwollen benen en beenklachten. Het risico op reistrombose is laag.

Maatregelen: Draag TRAVENO reiskousen en volg de „Tips voor gezonde aderen tijdens het reizen“.

Medium risico

Als u aan een lange reis begint (verscheidene uren of meer) en twee of meer van de volgende punten van toepassing zijn, loopt u een middelgroot risico op reistrombose:

- Zwanger of pas bevallen
- Leeftijd van 60 jaar of ouder
- Trombofilie
- Trombose/embolieën in de familie (erfelijk risico)
- Vergrote spataderen of chronische aderproblemen
- De pil of hormoonvervangings therapie na de menopauze
- Overgewicht (BMI > 30)

Maatregelen: TRAVENO reiskousen of compressiekousen (klasse 1-2), zoals aanbevolen door uw arts. Medicatie om bloedstolling te voorkomen, ook op advies van de arts. Volg de „Tips voor gezonde aderen tijdens het reizen“.

Hoog risico

Als u aan een lange reis begint (verscheidene uren of meer) en een van de volgende punten van toepassing is, loopt u een hoog risico op reistrombose:

- Trombose of embolieën in het verleden
- Kanker of een andere ernstige ziekte
- Geïmmobiliseerd been, bv. beenspalk of gipsverband
- Recente grote operatie

Maatregelen: TRAVENO reiskousen of compressiekousen (klasse 1-2), zoals aanbevolen door uw arts, als u nog geen medische steunkousen draagt. Medicatie om bloedstolling te voorkomen, ook op advies van de arts. Volg de „Tips voor gezonde aderen tijdens het reizen“.