

Remerciements

Nous adressons tous nos remerciements à Monsieur Horst Gerlach, spécialiste en médecine interne générale et phlébologue à Mannheim pour les conseils spécialisés qu'il nous a donnés dans le cadre de l'élaboration de cette brochure.

Documentation

- ¹ Cesarone et al. The LONFLIT4-Concorde-Sigvaris Traveno Stockings in Long Flights (EcoTraS) Study. An Randomized Trial. *Angiology* 2003; 54/1: 1-9
- ² Partsch H. et al. Reisetrombose 2001. Konsensuspapier. *Phlebologie* 4/2001: 101-103
- ³ Schobersberger W et al. Traveller's thrombosis: International consensus statement. *VASA* 2008; 37:311-317

TRAVENO

by SIGVARIS

Pointures

- 1 36-37
- 2 38-39
- 3 40-41
- 4 42-43
- 5 44-45
- 6 46-47

Couleurs

- | | |
|--|--|
|  dune |  marine |
|  anthracite |  black |



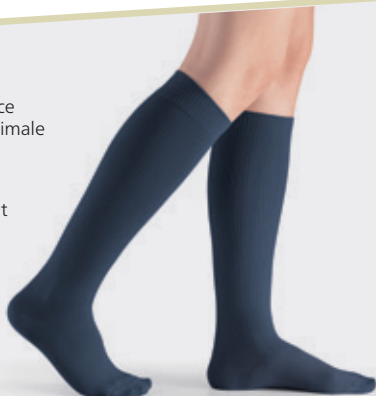
Des jambes légères à chaque voyage grâce à une contention optimale



Partie supérieure large pour un confort de port maximal

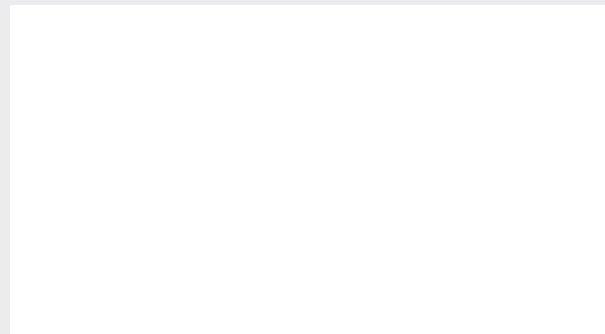


Un confort optimal grâce à la couture plate à la pointe du pied



Plus d'info ?

Veuillez contacter votre revendeur médical le plus proche :



Remarque

Les indications contenues dans cette brochure représentent un résumé du savoir largement répandu et établi, issu de la doctrine médicale et d'études actuelles sur les thromboses du voyage.

SIGVARIS GROUP met tout en oeuvre pour garantir l'exactitude et l'actualité des informations présentées dans la brochure.

Ces informations ne sauraient néanmoins prétendre être exhaustives et représenter une pertinence finale pour l'évaluation du risque de thrombose des patients, qui doit être évalué au cas par cas par le médecin.

Toutes les indications ne sont fournies qu'à titre de recommandation et ne sauraient être interprétées comme des instructions. Elles servent d'aide au diagnostic et à la décision thérapeutique. Les décisions concernant le choix des mesures prophylactiques et du traitement relèvent de la responsabilité du médecin traitant.



Vitamed
Groeningenweg 19
B-3590 Diepenbeek

T. +32 9 210 56 05
info@vitamed.be

www.vitamed.be

SIGVARIS and SIGVARIS GROUP are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2020 Copyright by SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland.

TRAVENO

by SIGVARIS



Conseils pour des veines saines lors de vos voyages



swiss made

SIGVARIS WELL BEING

Le bas de soutien de voyage TRAVENO

Les bas de soutien TRAVENO sont votre compagnon de voyage idéal : ils réduisent considérablement le risque de thrombose et diminuent le gonflement de la cheville et de la jambe. Grâce au tricotage innovant, TRAVENO évite les odeurs et assure le confort au porter. Ils constituent le meilleur investissement pour des jambes en bonne santé et sont indispensables pour tout voyage, que ce soit en avion, en train ou en voiture.

Pour voyager avec des jambes en bonne santé

Soutien intensif

Diminue le gonflement des jambes

Respirant et facile à entretenir

Idéal pour les voyages

Efficacité médicale confirmée



75%

Avec TRAVENO, les gonflements de jambes diminuent de 75% lors des longs vols¹



Quelques conseils pour des jambes en bonne santé



1 Portez des bas de soutien de voyage TRAVENO. En voiture, en bus, en train ou en avion, il n'y a rien de mieux pour votre santé.

2 Hydratez-vous régulièrement et évitez la consommation d'alcool.

3 Toutes les deux heures, levez-vous et marchez dans l'allée de l'avion ou du train. Si vous voyagez en voiture, faites une pause et dégourdissez-vous les jambes sur une aire de repos.

4 Étirez vos jambes et faites tourner vos pieds dans le sens horaire et antihoraire. Il est important de bouger régulièrement.

5 Ne croisez pas les jambes afin de ne pas bloquer la circulation sanguine.

6 Mettez des vêtements confortables qui ne soient pas trop serrés.



Contrôle de votre risque personnel^{2,3}

Risque faible

A chaque fois que vous faites un voyage de plus de 3-4 heures, vous pouvez souffrir de gonflement des jambes ou de douleurs aux jambes. Le risque d'une thrombose est faible.

Mesures: Portez des bas de soutien de voyage TRAVENO et suivez les «conseils pour des jambes en bonne santé».

Risque moyen

Si vous pouvez répondre par l'affirmative à au moins deux des points suivants pendant un voyage de plusieurs heures, vous présentez un risque moyen de thrombose du voyage:

- vous êtes enceinte ou vous avez accouché récemment
- vous avez plus de 60 ans
- vous avez une prédisposition pathologique à la thrombose (thrombophilie)
- il y a des cas de thromboses/d'embolies dans la famille (risque héréditaire)
- varices importantes ou affections veineuses chroniques
- vous prenez la pilule ou vous suivez une thérapie de substitution hormonale après la ménopause
- vous êtes en surpoids (BMI > 30)

Mesures: Portez des bas de soutien de voyage TRAVENO ou des bas de compression de classe 1 ou 2, selon les recommandations du médecin. Prenez éventuellement des anticoagulants si le médecin vous l'a conseillé. Suivez les «conseils pour des jambes en bonne santé».

Risque élevé

Si vous pouvez de plus répondre par l'affirmative à l'un des points suivants pendant un voyage de plusieurs heures, vous présentez un risque élevé de thrombose du voyage:

- vous avez déjà souffert de thromboses ou d'embolies dans le passé
- vous souffrez d'un cancer ou d'une autre maladie grave
- la jambe est immobilisée à cause d'une attelle ou d'un plâtre
- vous avez récemment subi une intervention importante

Mesures: Portez des bas de soutien de voyage TRAVENO ou des bas de compression de classe 1 ou 2, selon les recommandations du médecin, si vous ne portez pas déjà des bas compressifs médicaux. Prenez des anticoagulants si le médecin vous l'a conseillé. Suivez les «conseils pour des jambes en bonne santé».