Pro-supinatie oefentoestel Teorema

Art: AD169449



Productinformatie

Om de pro- en supinatie van de onderarm te oefenen.

Met de 2 knoppen onder de verticale buizen kan de hoogte versteld worden voor een ideale positionering.
De steun waarop de onderarm wordt geplaatst, moet op een zodanige hoogte worden ingesteld dat de schouder in een comfortabele, neutrale positie blijft.
Door de hoogte aan te passen met een gebogen elleboog, wordt de positie gewijzigd in extra/intra rotatie van het bovenste lidmaat.
De knop die zich het dichtst bij de handgreep bevindt, wordt gebruikt om de handgreep in te stellen voor de juiste kanteling op het supinatievlak, terwijl de bovenste knop wordt gebruikt om de weerstand in te stellen, waarvan de intensiteit kan worden gevarieerd.

Specificaties

- afmetingen: 46 x 17.5 x 19 h cm (kan verhoogd worden tot 22 cm)
- gewicht: 2,6 kg