# Flexie-extensie oefentoestel Teorema voor vingers

Art: AD169448



## Productinformatie

De voorarm wordt in steun geplaatst en de vingers in de lussen.

Een verstelbaar systeem behoudt een optimale hoek van 90° tussen de vingerkootjes en de elastieken. De elastiekspanning houdt de vinger flexoren gestrekt, waardoor de passieve stijfheid in de loop van de tijd verbetert. Zowel de lengte als de weerstand kunnen in elke vingerelastiek afzonderlijk worden aangepast.
Dit toestel maakt oefeningen mogelijk met concentrische, excentrische en isometrische contracties van de flexoren.

## Specificaties

- afmetingen: 20 x 41 x 24
- gewicht: 2,2 kg
- materiaal steunen: verchroomd metaal
- materiaal vingerlussen: atoxisch imitatieleer